



II CONCURSO INTERGENERACIONAL

El Reto de la Cocina Sostenible del Aprovechamiento

La Cocina de los Nietos

¿Te gusta la cocina y quieres poner tu granito de arena para luchar contra el cambio climático?

¿Tienes ideas para acabar con el desperdicio alimentario?
Elige categoría, ponte el delantal y ¡lánzate a cocinar!

¿Quién puede participar?

Mayores de 12 años residentes en el Estado español.

Categorías

Existen tres categorías en las que se puede participar: individual, grupal y semiprofesional. Cada una de ellas con una dotación en premios de 500, 1.000 y 1.000 euros, respectivamente.

¿Cómo participar?



Graba una vídeo receta antidesperdicio original de un máximo de 12 min.



Escribe la receta y haz unas fotos a tu plato.



En la categoría individual sube la vídeo receta a Tik Tok o Instagram.



Utiliza los hashtags #CocinaDeLosNietos y #RetoAprovechamiento, y etiqueta a @cocinadelosnietos en Instagram.



Completa el [Formulario de inscripción online](#) y envía los materiales que se indican en las [Bases del concurso](#).



Plazo de presentación de materiales: del **30 de enero al 30 de marzo**.

Más información en www.lacocinadelosnietos.org.
Si tienes dudas o quieres hacernos alguna consulta
escríbenos o llámanos a: concursoelreto@vidasostenible.org
+34 914 46 18 34 o 601 25 47 94

UNA INICIATIVA DE:



CON EL APOYO DE:

